FREITAG, 25.10.2019

AUFSTIEGSKONGRESS
Fachkongress für aktive Gesundheitsgestalter
24.10. Vorkongress | 25. – 26. Oktober | Mannheim

10.00 – 10.15 Uhr

Kongresseröffnung: Touch & Tec – NEXT LEVEL

Moderator: Prof. Dr. Thomas Wessinghage
Facharzt für Orthopädie, Physikalische und Rehabilitative Medizin, ehem. Weltklasse-Läufer sowie Prorektor der DHfPG

10.15 – 11.10 Uhr

Vortrag: Das Rezeptbuch aus der Praxis für die passende Kombi von „Touch & Tec“
Wie Unternehmen persönliche Betreuung und technische Möglichkeiten profitabel nutzen – 100 % Praxis und sofort umsetzbar!

Referent: Samir Vincevic
Geschäftsführer eines Coaching-Unternehmens für digitalen Wandel, davor Operativer Leiter bei MeridianSpa

11.10 – 11.40 Uhr Pause

11.40 – 12.30 Uhr

Vortrag: 360°-Betreuung – Wie wir in Zukunft mit digitalen Technologien Kunden überall coachen können
Die Zukunft von Künstlicher Intelligenz, Wearable Computing, Augmented und Virtual Reality in Sport und Rehabilitation

Referent: Prof. Dr. Markus Löchtefeld
Professor für Wearable Computing an der Aalborg Universität in Dänemark

12.30 – 13.15 Uhr

Vortrag: High Profit durch Betreuung mit High Touch – „Darf´s ein bisschen mehr sein?“
Welche Vorteile bringt eine klar strukturierte Kundenbetreuung und wie erzielen Sie damit höhere Umsätze und Gewinne?

Referent: Frank Weber
Gründer und Geschäftsführer der Bella Vitalis GmbH mit 9 Fitnessanlagen und über 15.000 Mitgliedern

13.15 – 14.15 Uhr Mittagspause

14.15 – 15.35 Uhr

Podiumsdiskussion: Führung und Entwicklung von Leistungsträgern – die Basis für höhere Umsätze!
Wie Sie Leistungsträger entwickeln und nachhaltig führen, damit ein Team entsteht, das einen echten Unterschied macht!

Moderator: Pierre Geisensetter *(oben links)*
Head of Communication McFIT, RSG Group Berlin
Referent: Prof. Dr. Oliver Schumann *(oben rechts)*
Experte für Strategisches Management u. Teamentwicklung, Sportpsychologe u. DHfPG-Professor

Referentin: Prof. Dr. Daniela Klix *(Mitte links)*
Referentin für Sport u. Körperliche Leistungsfähigkeit bei der Bundeswehr und Dozentin der DHfPG/BSA-Akademie
Referent: Ronny Schönig *(Mitte rechts)*
Kampfkunstexperte, Coach und Unternehmer mit einer Fitnessanlage, die er werteorientiert führt
Referentin: Anke Mächler *(unten)*
BGM-Expertin u. DHfPG/BSA-Dozentin für BGM, Management, Gesundheitswissenschaft u. Pädagogik

15.35 – 16.05 Uhr Pause

16.05 – 16.45 Uhr

Nachwuchsforum: Talent-Scouting in der Fußballbundesliga: Top-Nachwuchskräfte für Profimannschaften finden!
Mit High Tech und High Touch zukünftige Top-Leistungsträger früh erkennen, entwickeln, fördern und führen!

Referent: Timon Pauls
Chefscout/Kaderplaner beim Fußballbundesligisten FC Augsburg, DHfPG-Absolvent

16.45 – 17.15 Uhr Pause

17.15 – 18.10 Uhr

Vortrag: Leidenschaft macht den Unterschied
Wie man mit Mut, Motivation u. harter Arbeit erfolgreich wird u. aus Rückschlägen neue Stärke schöpft!

Referent: Jan Frodeno
Erfolgreichster Triathlet weltweit: Olympiasieger und zweifacher Ironman-Weltmeister

18.10 – 18.55 Uhr Ehrungen

19.00 – 23.00 Uhr Get Together inklusive Buffet und Live-DJ

AUFSTIEGSKONGRESS
Fachkongress für aktive Gesundheitsgestalter
24.10. Vorkongress | 25. – 26. Oktober | Mannheim

BIS 15.10. VORZUGSPREIS SICHERN!

› Einmaliges Preis-Leistungs-Verhältnis ab 69,- Euro!

	Ermäßigter Preis Kongress	Ermäßigter Preis Kongress + Vorkongress	Normalpreis Kongress	Normalpreis Kongress + Vorkongress
Vorzugspreis bis 15.10.2019	**69,- Euro**	**84,- Euro**	**89,- Euro**	**104,- Euro**
Letzte Woche + Tageskasse	89,- Euro	104,- Euro	99,- Euro	114,- Euro

Ermäßigter Preis nur für Studierende/Alumni/Ausbildungsbetriebe der DHfPG, BSA-Lehrgangsteilnehmer und DSSV-Mitgliedsunternehmen

› Jetzt anmelden unter: www.aufstiegskongress.de/anmeldung

Partner

Medienpartner

Veranstalter

www.facebook.de/aufstiegskongress
www.instagram.com/aufstiegskongress

Kongressorganisation:
Deutsche Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement
Hermann Neuberger Sportschule 3 • 66123 Saarbrücken
Tel.: +49 681 6855 150 • www.dhfpg.de • info@dhfpg.de

Veranstaltungsort:
m:con Congress Center Rosengarten, Ebene 2
Rosengartenplatz 2
68161 Mannheim

AUFSTIEGSKONGRESS
Fachkongress für aktive Gesundheitsgestalter
24.10. Vorkongress | 25. – 26. Oktober | Mannheim

DAS PROGRAMM

NEXT LEVEL
Touch & Tec
AUFSTIEGSKONGRESS
25. – 26.10.2019

DONNERSTAG, 24.10.2019

Up-to-date
Wissenschaftlicher Vorkongress der DHfPG
24.10.2019, Mannheim

Wissenschaftlicher Vorkongress

Am Vortag des Aufstiegskongresses findet der wissenschaftliche Vorkongress „Up-to-date" der Deutschen Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement (DHfPG) statt. Damit bietet die DHfPG allen Kongressteilnehmern neben dem zweitägigen Kongressprogramm zusätzlichen wissenschaftlichen Input und neue Kontaktmöglichkeiten.

Der wissenschaftliche Vorkongress steht allen interessierten Kongressteilnehmern offen. Eine Anmeldung ist nur in Verbindung mit einer Anmeldung zum Aufstiegskongress möglich. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

14.30 – 14.40 Uhr **Eröffnung des Vorkongresses**
Moderator: Prof. Dr. Christoph Eifler
Prorektor für Forschung, Fachbereichsleiter Trainings- und Bewegungswissenschaft der DHfPG

14.40 – 15.10 Uhr **Vortrag: Länger gesund und jung durch Sport – Was sagt die Wissenschaft?**
Effekte unterschiedlicher Trainingsformen auf ausgewählte Gesundheitsparameter und die Zellalterung
Referent: Prof. Dr. Arne Morsch
Fachbereichsleiter Gesundheitswissenschaft/Gesundheitsförderung DHfPG und BSA-Akademie

15.10 – 15.45 Uhr **Vortrag: Der Schlüssel zum Muskelwachstum**
Muskelphysiologische Betrachtungsweisen, Synergien und deren Implikationen für das Krafttraining im Alltag
Referent: Dr. sc. ETH David Aguayo
Sportwissenschaftler, Leiter der Forschungs- und Entwicklungsabteilung Kieser Training

15.45 – 16.20 Uhr **Vortrag: EMS-Training für Menschen mit Krebs: Potenziale und Risiken**
Eine Übersicht über die Studienlage zu Elektromyostimulationstraining mit onkologischen Patienten
Referentin: Prof. Dr. Friederike Rosenberger
DHfPG und Nationales Centrum für Tumorerkrankungen (NCT) Heidelberg

16.20 – 16.50 Uhr **Pause**

16.50 – 17.25 Uhr **Vortrag: Schnell im Kopf: Exekutive Funktionen diagnostizieren und trainieren**
Ergebnisse aus Absolventenstudien der DHfPG zu Diagnostik und Training der exekutiven Funktionen
Referent: Prof. Dr. Jan Mayer
Professor für Sportpsychologie an der DHfPG und an der Universität des Saarlandes

17.25 – 18.00 Uhr **Vortrag: Ganzkörper-EMS-Training im Nachwuchsleistungsfußball**
Auswirkungen eines Ganzkörper-EMS-Trainings auf sportartspezifische Leistungsparameter im Nachwuchsleistungsfußball
Referent: Joshua Berger
M. Sc. Sportwissenschaft, wissenschaftlicher Mitarbeiter Sportwissenschaften TU Kaiserslautern

Alle Infos zum wissenschaftlichen Vorkongress finden Sie unter:
www.aufstiegskongress.de/vorkongress

SAMSTAG, 26.10.2019

AUFSTIEGSKONGRESS
Fachkongress für aktive Gesundheitsgestalter
24.10. Vorkongress | 25. – 26. Oktober | Mannheim

06.30 – 07.15 Uhr **Laufen mit Prof. Dr. Thomas Wessinghage**

06.30 – 07.30 Uhr **Yoga mit Prof. Dr. Julia Krampitz**

09.00 – 09.05 Uhr **Eröffnung Tag 2 mit Prof. Dr. Thomas Wessinghage**

09.05 – 10.00 Uhr **Fach-Forum Training: Evidence-Based Personal Training – Mit evidenzbasierten Trainingsstrategien das Personal Training effektiv gestalten**

Hypertrophietraining – Forschungs-Upgrade für das Personal Training
Referent: Prof. Dr. Jens Ebing *(links)*
Diplom-Sportwissenschaftler, Professor und Dozent der DHfPG, Referent der BSA-Akademie

Anpassungsprozesse im Krafttraining – Angewandte Muskelphysiologie im Personal Training
Referent: Patrick Berndt *(rechts)*
Sportwissenschaftler, Personal- und Athletiktrainer von Bundesligisten aus diversen Sportarten

10.00 – 10.10 Uhr **Pause**

10.10 – 11.05 Uhr **Fach-Forum Management: Dienstleistung – Digitalisierung und die „richtigen" Menschen machen Firmen erfolgreich!**

Generation Z – Blackbox neue Generation Arbeitnehmer
Referentin: Nicole Capelan *(links)*
BBA General Management mit Schwerpunkt Personal, Beraterin für wertebasierte Personalauswahl

Die „perfekte" Dienstleistung – Qualität auf dauerhaft hohem Niveau!
Referent: Andreas Wintz *(rechts)*
Diplom-Wirtschaftswissenschaftler mit langjähriger Branchenerfahrung

10.10 – 11.05 Uhr **Intensivseminar Instagram-Marketing: Wie du mehr Follower auf Instagram gewinnst … und diese in zahlende Kunden verwandelst.**

Referent: Frederik Neust *(links)*
Gründer einer Business E-Consultancy in Asien, Freiberuflicher Dozent an der DHfPG/BSA-Akademie, Bachelor of Arts Fitnessökonomie

Referent: Roman Spitko *(rechts)*
Diplom-Kaufmann, Master in Commercial Law (LL.M.), Dozent der DHfPG/BSA-Akademie und ehemaliger Badminton-Nationalspieler

parallel*

11.05 – 11.35 Uhr **Pause**

11.35 – 12.30 Uhr **Fach-Forum Coaching: „Touch & Tec" im Coaching – Wird jetzt alles digital, was bisher persönlich war?**

Digitales Coaching – das Coaching der Zukunft?
Referentin: Sabine Kind *(links)*
Master of Arts Gesundheitsmanagement mit langjähriger Erfahrung in der Leitung von Fitnessstudios

Persönliches Coaching – im Digitalzeitalter noch zeitgemäß?
Referent: Prof. Dr. Julia Krampitz *(rechts)*
Doctor of Public Health sowie Dozentin in den Bereichen Psychologie und Pädagogik

11.35 – 12.30 Uhr **Intensivseminar Existenzgründung: Es geht auch anders! Wie Gründungswillige von unterschätzten Möglichkeiten eines dynamischen Marktes profitieren.**

Referent: Ralf Capelan
Dozent DHfPG/BSA-Akademie, Unternehmensberater und Sachverständiger im Fitness- und Gesundheitsmarkt

parallel*

12.30 – 13.30 Uhr **Mittagspause**

SAMSTAG, 26.10.2019

AUFSTIEGSKONGRESS
Fachkongress für aktive Gesundheitsgestalter
24.10. Vorkongress | 25. – 26. Oktober | Mannheim

13.30 – 14.25 Uhr **Fach-Forum Ernährung: Ernährungsberatung in der Praxis: Online und persönliches Coaching ideal kombiniert!**

Qualifizierte Ernährungsberatung goes digital – das Potenzial neuer Kommunikationstools
Referentin: Antje Ruhwedel *(links)*
Selbstständige Ernährungsberaterin, Gesellschafterin und Geschäftsführerin eines Gesundheitsstudios

Ernährungscoaching von der Couch aus
Referentin: Dr. Katrin Stücher *(rechts)*
Leitende Ernährungsberaterin bei iQ athletik, Dozentin DHfPG/BSA-Akademie, Autorin und Referentin

13.30 – 14.25 Uhr **Intensivseminar Instagram-Marketing: Wie du mehr Follower auf Instagram gewinnst … und diese in zahlende Kunden verwandelst.**

Referent: Frederik Neust *(links)*
Gründer einer Business E-Consultancy in Asien, Freiberuflicher Dozent an der DHfPG/BSA-Akademie, Bachelor of Arts Fitnessökonomie

Referent: Roman Spitko *(rechts)*
Diplom-Kaufmann, Master in Commercial Law (LL.M.), Dozent der DHfPG/BSA-Akademie und ehemaliger Badminton-Nationalspieler

parallel*

14.25 – 14.55 Uhr **Pause**

14.55 – 15.50 Uhr **Fach-Forum BGM: Gesundheitskompetenzen in der digitalen Arbeitswelt**

Gesund Führen im digitalen Zeitalter
Referentin: Sarah Staut
Dozentin, Autorin und Tutorin an der DHfPG/BSA-Akademie und Fachautorin im BGM

Gamification – Ein Konzept zur Förderung der psychischen Gesundheit am Arbeitsplatz
Referent: Fabian Krüger
Gründer und Geschäftsführer von RELAXAHOLIC – Dienstleistungsunternehmen im Bereich BGM

14.55 – 15.50 Uhr **Intensivseminar Existenzgründung: Es geht auch anders! Wie Gründungswillige von unterschätzten Möglichkeiten eines dynamischen Marktes profitieren.**

Referent: Ralf Capelan
Dozent DHfPG/BSA-Akademie, Unternehmensberater und Sachverständiger im Fitness- und Gesundheitsmarkt

parallel*

15.50 – 16.00 Uhr **Pause**

16.00 – 16.55 Uhr **Fach-Forum Sportökonomie: Nur die Besten werden gewinnen!**

Die Kraft des WIR als Teamspirit – Wie Sie Ihr Team richtig zusammenstellen!
Referent: Prof. Dr. Karsten Schumann
Experte für Leistung und Organisation im Spitzensport, Sportwissenschaftler und Professor der DHfPG

16.55 – 17.00 Uhr **Verabschiedung**

(Programmänderungen vorbehalten)

*Parallel zu den Fach-Foren finden zwei ausgewählte Intensivseminare in Existenzgründung und Instagram-Marketing statt. In den Intensivseminaren wird Praxiswissen vermittelt. Top-Leute aus der Branche teilen Erfahrungen und tiefe Insights mit den Teilnehmern.

Alle Infos, Programmpunkte, Referenten und Videos finden Sie unter: www.aufstiegskongress.de