



FACHKONGRESS FÜR AKTIVE GESUNDHEITSGESTALTER

6. + 7. Oktober 2023 | MANNHEIM



REAL RESULTS

NETZWERKEN | AUSSTELLUNG | FACHVORTRÄGE

KEYNOTE SPEAKER
FABIAN HAMBÜCHEN

Gustav Mahler Saal

Arnold Schönberg Saal

Moderatoren:

Prof. Dr. Thomas Wessinghage
*Facharzt für Orthopädie, Physikalische und Rehabilitative Medizin,
 ehem. Weltklasseläufer sowie Prorektor der DHfPG*

Roman Spitko
Fachbereichsleiter Management der DHfPG und BSA-Akademie

10.00 – 10.15 Uhr Kongresseröffnung mit Philipp Hartewig
Mitglied des Deutschen Bundestages, Sportpolitischer Sprecher der FDP

10.15 – 11.00 Uhr Vortrag: Echte Lern-, Veränderungs- und Verantwortungsbereitschaft: die Zutaten für Erfolg
 Hidden Champion „Fehlerkultur“ – warum der richtige Umgang mit Fehlern das Fundament für Veränderungen und Lernen ist!
Referent: Prof. Dr. rer. pol. Oliver Schumann
Dozent der DHfPG und BSA-Akademie, Experte für Strategisches Management, Neurokommunikation und Sportökonomie

11.00 – 11.30 Uhr Pause ☕

11.30 – 12.15 Uhr Studie: Fitnesstypen statt Stereotypen – Wer trainiert wirklich in Fitnessstudios?
 Wissenschaftliche Erkenntnisse zu Fitnesstypen: welche es gibt, was sie bewegt und wie man sie begeistert!
Referentin: Prof. Dr. Sarah Kobel
Expertin für Markt- und Konsumverhalten in der Fitnessbranche, Fachbereichsleiterin Marktforschung der DHfPG und BSA-Akademie

Vortrag: Durchstarten mit veganer Sporternährung – pflanzliche Power für Sportler
 Ressourcen geschont, aber Muskeln verloren.
 Wie kann vegane Ernährung im Sport funktionieren?
Referentin: Antje Ruhwedel
B. A. Ernährungsberatung, M. A. Prävention und Gesundheitsmanagement

12.15 – 12.35 Uhr Recht einfach erklärt: wichtige Rechtstipps rund um den Studioalltag!
Referentin: Gülizar Cihan, DSSV

Physio und Fitness: eine starke Kombination, die zusammen viele Chancen bietet!
Referent: Thomas Kämmerling, DSSV

12.15 – 13.30 Uhr Mittagspause 🍷

13.30 – 14.15 Uhr Vortrag: Fachkräfte sichern – Warum BGM für Unternehmen immer wichtiger wird
 Der Bedarf an Betrieblichem Gesundheitsmanagement ist hoch, kann die Fitness-/Gesundheitsbranche die Chance nutzen?
Referenten:
Prof. Dr. Axel Plünnecke
Volkswirt, Experte für Fachkräftesicherung am Institut der deutschen Wirtschaft
Philipp Hartewig
Mitglied des Deutschen Bundestages, Sportpolitischer Sprecher der FDP

Vortrag: „Blood Flow Restriction Training“ in der Therapie muskuloskelettaler Erkrankungen
 Wie kann man in der Therapie und im Training ohne hohe Lasten hypertrophe Effekte erzielen?
Referent: Bastian Bloier
Sport- und Bewegungstherapeut, Doktorand an der Universität des Saarlandes

14.15 – 14.45 Uhr Pause ☕

14.45 – 15.30 Uhr Gesprächsrunde: Ansätze für Fitnessbetriebe, um den Einstieg in den BGM-Markt zu finden
 Welche Zugänge zum BGM-Markt gibt es für Fitnessunternehmen und wie können Programme umgesetzt und ausgebaut werden?
Teilnehmende:
aufstiegskongress.de/referenten

Vortrag: Leistungsdiagnostik in EMS-Betrieben
 Trainingserfolge multidimensional messbar machen und Kundenzufriedenheit steigern
Referent: Dr. Joshua Berger
Sportwissenschaftler, EMS-Experte, Dozent der DHfPG und BSA-Akademie

15.30 – 16.00 Uhr Pause ☕

16.00 – 17.00 Uhr Keynote: Fabian Hambüchen
Mein Weg zum Erfolg – Motivation und mentale Stärke mit allen Höhen und Tiefen!
 Wie ich zum richtigen Zeitpunkt immer konzentriert, fokussiert und fit war – und was ich fürs Leben gelernt habe
Referent: Fabian Hambüchen
Olympiasieger im Turnen, 23 internationale Medaillen, Moderator und Speaker

KEYNOTE



17.00 – 18.00 Uhr Ehrungen 🎓

18.00 – 23.00 Uhr Get Together mit Abendbuffet (bis ca. 20.00 Uhr) und Kongressparty

Gustav Mahler Saal		Arnold Schönberg Saal	
Moderatoren: Prof. Dr. Thomas Wessinghage <i>Facharzt für Orthopädie, Physikalische und Rehabilitative Medizin, ehem. Weltklasseläufer sowie Prorektor der DHfPG</i>		Roman Spitko <i>Fachbereichsleiter Management der DHfPG und BSA-Akademie</i>	
9.00 – 9.15 Uhr Eröffnung Tag 2		Eröffnung Tag 2	
9.15 – 10.00 Uhr Vortrag: Online-Marketing eines Fußball-Bundesligavereins – Know-how aus der Praxis! Wie der Fußball-Bundesligist Borussia Mönchengladbach online Fans erreicht, dauerhaft begeistert und an den Verein bindet Referent: Felix Laufer <i>Online-Marketing-Manager beim Fußball-Bundesligisten Borussia Mönchengladbach</i>		Vortrag: Train to failure or not to failure? – Wie wichtig ist die muskuläre Ausbelastung? Welche Relevanz hat die muskuläre Ausbelastung im Training zur Steigerung der Kraftleistung und Muskelmasse wirklich? Referent: Patrick Berndt <i>Sportwissenschaftler (M. Sc.), Krafttrainingsexperte, Dozent der DHfPG und BSA-Akademie</i>	
10.00 – 10.30 Uhr Pause			
10.30 – 11.15 Uhr Vortrag: Ernährungsberatung – So verdient man mit unterschiedlichen Zielgruppen im Studio Geld Wie man Ernährungsberatung erfolgreich umsetzt, um Kunden die Zielerreichung zu ermöglichen und mehr Umsatz zu generieren Referent: Clive Salz <i>Dozent der DHfPG und BSA-Akademie, Athletiktrainer, Ernährungsberater, Diplom-Fitnessökonom</i>		Studie: Individualisiertes Fitnesstraining mit Post-COVID-Betroffenen Effekte eines individualisierten Fitnesstrainings auf Post-COVID-Fatigue und gesundheitsbezogene Lebensqualität Referenten: SR Dr. med. Jürgen Rissland <i>Leitender Oberarzt am Zentrum für Infektionsmedizin des Universitätsklinikums des Saarlandes</i> Prof. Dr. Arne Morsch <i>Fachbereichsleiter Gesundheitsförderung der DHfPG und BSA-Akademie</i>	
11.15 – 11.45 Uhr Pause			
11.45 – 12.30 Uhr Vortrag: (Wie) kann Gruppentraining zu echten Ergebnissen beitragen? Erfahren Sie, welche Stellschrauben optimiert werden können, sodass Kunden und Unternehmen „REAL RESULTS“ erzielen! Referentin: Manuela Reusing <i>M. A. Prävention und Gesundheitsmanagement, Fitness- und Gesundheitsexpertin</i>		Vortrag: Content ist King – Wie Sie wirklich guten Content für ihr Online-Marketing entwickeln Wie wichtig kraftvoller Content für Sie und Ihr Unternehmen ist und wie Sie damit Kunden gewinnen und begeistern Referent: Alexander Krieg <i>Experte für Performance-Content-Marketing in der Fitness- und Gesundheitsbranche</i>	
12.30 – 12.50 Uhr Yoga- und Pilates-Kurse erfolgreich anbieten Referentin: Uschi Moriabadi, BSA-Akademie		Mit Lehrgängen der BSA-Akademie erfolgreiches Online-Marketing selbst gestalten Referent: Roman Spitko, BSA-Akademie	
12.30 – 13.45 Uhr Mittagspause			
13.45 – 14.30 Uhr Vortrag: K.I. oder K.O. im Marketing? – Bringt künstliche Intelligenz Ergebnisse oder nicht? Wie einfach und effizient ist die Nutzung von K.I. im Marketingalltag? Wo sind die Grenzen? Erleben Sie es direkt live! Referent: Frederik Neust <i>Gründer Digital/Greentech in Jakarta, Fitnessökonom, Dozent der DHfPG und BSA-Akademie</i>		Gesprächsrunde: Wie wird/bleibt man erfolgreich selbstständig im Fitnessmarkt? Was sind Erfolgsfaktoren für eine erfolgreiche Selbstständigkeit in ganz unterschiedlichen Bereichen des Fitnessmarktes? Teilnehmende: aufstiegskongress.de/referenten	
14.30 – 15.00 Uhr Pause			
15.00 – 15.45 Uhr Vortrag: Wie Firmenfitness neue Chancen für Fitness- und Gesundheitseinrichtungen bietet Firmenfitness neu gedacht – Chancen nutzen. Positionieren Sie sich als wertvoller Partner! Referentin: Anke Mächler-Poppen <i>BGM-Expertin, Auditorin, Dozentin der DHfPG und BSA-Akademie</i>		Vortrag: Angewandte Psychologie – Was ist der Schlüssel zum Erfolg in Training und Beratung? Erfolgreicher Praxiseinsatz wissenschaftlicher Verhaltensänderungsmodelle im Fitness-/Ernährungs-/Gesundheitsbereich Referierende: Rolf Baumann, Lisa Buhmann, Gloria Schiff und Kathrin Tassotti weitere Infos unter aufstiegskongress.de/referenten	
15.45 – 16.15 Uhr Pause			
16.15 – 16.55 Uhr Vortrag: „Training mit Garantie“ – Umsetzung eines Positionierungskonzeptes Wie Sie mit garantierten Trainingsergebnissen Neukunden begeistern und was die Erfolgsfaktoren für die Umsetzung sind Referierende: Nicolai Rolli und André Frech weitere Infos unter aufstiegskongress.de/referenten			
16.55 – 17.00 Uhr Verabschiedung			

**2 TAGE
74 EUR**

**Tickets und Infos:
aufstiegskongress.de**



**KEYNOTE SPEAKER
FABIAN HAMBÜCHEN**
Olympia-Goldmedaillengewinner

© Tom Maurer
Photography/
tommaurer.de

Unsere Partner

**100%
FITNESS**

AUFSTIEGSJOBS.DE
DIE JOBBÖRSE FÜR AKTIVE GESUNDHEITSGESTALTER

AURUM

**BEST BODY
NUTRITION**

BODY STREET

**clever
fit**

ClubPlanner

IDSSV
Arbeitgeberverband deutscher
Fitness- und Gesundheits-Anlagen

**FIBO GLOBAL
FITNESS**

**fitness
MANAGEMENT
INTERNATIONAL**

FITOMAT 24/7

**Gesundheit im Betrieb
aktiv gestalten.**

gym80

InBody

**KÖRPER
FORMEN**

LES MILLS

LIFE FITNESS
FAMILY OF BRANDS

medical
fitness and healthcare

miha bodytec
made in germany
IMPULSE für Prävention und Therapie

MRS.SPORTY
mypelvi

POSITION

**PRIME
TIME
fitness**
where else.

SANTANA

seca
Präzision für die Gesundheit

**SOLUTIONS
FOR HEALTH**

TANITA

TECHNOGYM

TONiN®

WOODWAY

Veranstalter

 **Deutsche Hochschule
für Prävention und Gesundheitsmanagement**
University of Applied Sciences

 **BSA-Akademie**
Prävention, Fitness, Gesundheit
School for Health Management

 **BSA-Zert**
Zertifizierungsstelle
der BSA-Akademie

Kongressorganisation

Deutsche Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement
Hermann-Neuberger-Sportschule 3 • 66123 Saarbrücken
Tel.: +49 681 6855 150 • dhfpg.de • info@dhfpg.de

Veranstaltungsort

m:con Congress Center Rosengarten
Ebene 2
Rosengartenplatz 2 • 68161 Mannheim

08/2023