



AUFSTIEGSKONGRESS

FACHKONGRESS FÜR AKTIVE GESUNDHEITSGESTALTER

6. + 7. Oktober 2023 | MANNHEIM

Das war der Aufstiegskongress 2023

Spannende Gespräche, informative Vorträge und schöne Momente

Am 6. und 7. Oktober hieß es wieder: „Herzlich willkommen zum Aufstiegskongress“, dem Fachkongress für aktive Gesundheitsgestalter. Und das Fazit kann nur lauten: Es waren zwei sehr erfolgreiche Tage!

Über 800 motivierte Teilnehmende reisten für den zweitägigen Aufstiegskongress nach Mannheim, um sich dort in hochinteressanten Vorträgen und Gesprächsrunden über die neuesten Themen und Trends der Branche zu informieren. Die Branchenexpertinnen und -experten griffen in ihren topaktuellen Vorträgen das Kongressmotto „REAL RESULTS“ auf, indem sie dem Fachpublikum wertvolle Fakten, Erfahrungswerte und Anregungen zu den verschiedenen Themenbereichen der Fitness- und Gesundheitsbranche vermittelten. Von aktuellen Empfehlungen zur Trainings- oder Ernährungsgestaltung über Managementskills und Marketingtipps bis zu angewandter Psychologie und Best-Practice-Beispielen im Betrieblichen Gesundheitsmanagement war für alle individuellen Interessenschwerpunkte das Richtige dabei. Großen Zulauf fand erneut die Speakers Corner, in der direkt im Anschluss an einen Vortrag persönlich mit den Referierenden gesprochen und diskutiert werden konnte.

Auch begeisterte der Kongress wieder durch zahlreiche Möglichkeiten zum persönlichen Austausch mit „neuen“ und „alten Bekannten“. Das fast schon familiäre Umfeld der Partner-Ausstellung, in der man sich über die Innovationen der Branche updaten konnte, war erneut ein Erlebnis – sowohl für die Teilnehmenden als auch für die Aussteller. So wollen auch im nächsten Jahr viele der Partner aufs Neue dabei sein, um auch dann wieder von den Möglichkeiten des Aufstiegskongresses zu profitieren. Die Kongress-Lounge wurde hoch frequentiert, sei es zum entspannten Gespräch mit Branchenmitgliedern oder zum kurzen Verweilen und Entspannen, bevor es wieder ins Getümmel ging.

Gleich zwei Highlights wurden am ersten Kongresstag mit Spannung erwartet. Keynote Speaker und Turn-Olympiasieger Fabian Hambüchen gab den Abschluss des ersten Kongresstages und begeisterte mit einem genauso ehrlichen wie authentischen Einblick in seine Karriere als Profiturner. Viele Male ging ein anerkennendes Raunen durch den Saal, als er davon berichtete, wie er es aufgrund seines unbändigen Willens schaffte, sich trotz sehr schmerzhafter Verletzungen durch Wettkämpfe mal mehr, mal weniger erfolgreich zu turnen. Einen Gänsehautmoment verschaffte er allen Teilnehmenden am Ende seines Vortrags, als er per Einspieler den Moment zeigte, als er in Rio 2016 Gold gewann. Auch Fabian Hambüchen nahm sich im Anschluss an seinen Vortrag noch sehr viel Zeit, um Autogramme zu schreiben, Fragen zu beantworten und Fotos zu machen.

Den zweiten Höhepunkt des ersten Kongresstages markierte das Get Together mit anschließender Kongressparty. Zahlreiche Teilnehmende und Aussteller ließen so in lockerer Atmosphäre den ersten Kongresstag ausklingen.

Auch der zweite Kongresstag begeisterte mit hochspannenden Programmpunkten wie der Vorstellung der ersten Ergebnisse zur Studie zum individualisierten Fitnesstraining mit Post-COVID-Betroffenen, dem Vortrag „Ernährungsberatung – So verdient man mit unterschiedlichen Zielgruppen im Studio Geld“ oder der Gesprächsrunde zum Thema „Erfolgreiche Selbstständigkeit im Fitnessmarkt“.

Wir danken allen Beteiligten für ihre Unterstützung und Teilnahme und freuen uns bereits jetzt auf den Aufstiegskongress 2024: 11. und 12. Oktober in Mannheim – save the date.