



 **AUFSTIEGSKONGRESS**

FACHKONGRESS FÜR AKTIVE GESUNDHEITSGESTALTER

10. + 11. Oktober 2025 | MANNHEIM

POWERFUL

People | Business | Future

KEYNOTES: 2 OLYMPIA-GOLDMEDAILLENGEWINNER

OLIVER ZEIDLER | ALINE ROTTER-FOCKEN

FACHVORTRÄGE • AUSSTELLUNG • NETZWERKEN

HIGHLIGHTS

ALINE ROTTER-FOCKEN

Olympiasiegerin im Ringen 2020 in Tokio

Aline gewinnt die erste olympische Goldmedaille im Ringen für Deutschland. Und das in ihrem allerletzten Kampf. Sie stammt zwar aus einer Ringerfamilie, gewinnt in den ersten drei Jahren aber keinen einzigen Kampf. Sie bleibt dran und arbeitet hart, denn wie ihr Vortragstitel sagt: „Wille schlägt Talent“. Und das auch in einer Sportart, in der man sich immer wieder auf neue Situationen einstellen muss und bei der Sekundenbruchteile über Sieg oder Niederlage entscheiden können.



STUDIE: IMAGE DER BRANCHE

Wie wird die Branche wahrgenommen? Diese brandaktuelle Studie vergleicht das Selbstbild der Branche mit dem Fremdbild jener 86,2 Prozent der Bevölkerung, die keine Mitgliedschaft in einer Fitnessanlage besitzen. Optimieren Sie mit diesen Erkenntnissen Ihr eigenes Unternehmen. Alle Teilnehmer erhalten die ausführliche Studie in gedruckter Form.



ABNEHMSPRITZE

Abnehmspritzen (GLP-1) revolutionieren das Gewichtsmanagement. Doch was bedeutet dieser Wandel für Fitnessstudios? Verlieren Fitnesstraining und Ernährungsberatung an Bedeutung oder bieten sich neue Chancen für Trainer und Betreiber? Im Fokus stehen praxisnahe Empfehlungen zur Betreuung von GLP-1-Nutzern, zur Anpassung bestehender Trainings- und Ernährungskonzepte und zur strategischen Positionierung.



PARTNER



OLIVER ZEIDLER

Olympiasieger im Rudern (Einer) in Paris 2024

Obwohl Oliver nur knapp an der Olympiaqualifikation im Schwimmen scheitert, orientiert er sich komplett neu: Er beginnt mit Rudern und wird nach etwas mehr als zwei Jahren Weltmeister. Bei Olympia 2020 erreicht er als Favorit nicht einmal das Finale. Doch vier Jahre später in Paris gewinnt er die olympische Goldmedaille im Einer mit einem absolut beeindruckenden Vorsprung und wird Sportler des Jahres 2024. Wenn jemand weiß, wie man nach Rückschlägen stärker zurückkommt, dann er!



THE SCIENTIFIC BATTLE: COACHST DU SCHON ODER TRAINIERST DU NOCH?

Clive Salz und Prof. Dr. Oliver Schumann in einem spannenden „Zweikampf“:

Ein spektakulärer „Kampf“: Coach oder Trainer – was brauchen die Mitglieder wirklich? Ein spannender Schlagabtausch zwischen zwei Profis – und die Zuschauer entscheiden, wer gewinnt. Ein echtes Spektakel. Nach dem DSSV-Event jetzt auch beim Aufstiegskongress.



GESPRÄCHSRUNDE: GLOBALE TRENDS

Welche globalen Branchentrends sind mehr als ein Hype und in unserem Markt umsetzbar? Und wenn ja, wie und für welche Art von Studios? Es geht um Chancen, Stolperfallen, konkrete Umsetzungsmöglichkeiten und Inspiration für ihr eigenes Studio-/Unternehmenskonzept.



EXPERTEN SYMPOSIUM

Orthopädische Sport-/Bewegungstherapie in der medizinischen Rehabilitation und Rehanachsorge

Beim zweiten Experten-Symposium steht die orthopädische Sport- und Bewegungstherapie in der medizinischen Rehabilitation und in der Rehanachsorge gemäß dem Leitfaden der Deutschen Rentenversicherung (DRV) als zentraler Träger im Mittelpunkt. Es werden die personellen Anforderungen beleuchtet, die für eine erfolgreiche Umsetzung notwendig sind.

Die orthopädische Rehabilitation umfasst die Behandlung und Nachsorge von Erkrankungen und Verletzungen des Bewegungsapparates, wie Arthrose, Wirbelsäulenerkrankungen oder nach Operationen an Knochen, Gelenken und Muskeln. Aufgrund der hohen Verbreitung dieser Erkrankungen finden in diesem Bereich auch die meisten Rehabilitationsverfahren statt.

PROGRAMM

13.00 Uhr Einlass

13.30 Uhr Eröffnung des Experten-Symposiums

Angelika Baldus, Hauptamtlicher Vorstand DVGS, Prof. Dr. Thomas Wessinghage, Prorektor der DHfPG

13.40 Uhr Die Versorgung im Bereich Rehabilitation und Nachsorge: Status quo und Perspektiven

Nina Boes, Leiterin der Abteilung für Rehabilitation bei der Deutschen Renten Versicherung Westfalen

14.15 Uhr Sport-/Bewegungstherapie in der medizinischen Rehabilitation der Deutschen Rentenversicherung (DRV)

Weitere Infos siehe unter www.aufstiegskongress.de/experten-symposium

14.50 Uhr Pause ☕

15.20 Uhr Praxisbeispiel: Cross-sektoraler Einsatz von Sport- und Bewegungstherapeuten in einer ambulanten Rehabilitationseinrichtung

Tilo Späth, Geschäftsführer von zwei ambulanten teilstationären Rehabilitationseinrichtungen, Vizepräsident DVGS

15.45 Uhr Qualifikationsnetzwerk Sport-/Bewegungstherapie und Gesundheitsförderung von DHfPG und DVGS

Angelika Baldus, Hauptamtlicher Vorstand DVGS

Prof. Dr. Arne Morsch, Fachbereichsleiter Gesundheitsförderung der DHfPG und BSA-Akademie

16.10 Uhr Gesprächsrunde: Personalentwicklung in der bewegungsbezogenen Gesundheitsversorgung

Nina Boes, Angelika Baldus, Tilo Späth und weitere. Moderation: Thomas Wessinghage

17.00 Uhr Speakers Corner & Networking: Alle Speaker stehen für Fragen und Gespräche zur Verfügung

INFOS

Alle Infos zum Experten-Symposium inkl. Beschreibung der Themen und der Referierenden finden Sie unter: www.aufstiegskongress.de/experten-symposium

ANMELDUNG

Kostenfrei möglich – begrenzte Tickets

Teilnehmer des Aufstiegskongresses können kostenfrei auch am Experten-Symposium teilnehmen. Einfach im Rahmen der Ticketbuchung für den Aufstiegskongress den entsprechenden Punkt ankreuzen. Das Experten-Symposium ist nur in Kombination mit dem Aufstiegskongress buchbar. Die Anzahl der Tickets für das Experten-Symposium ist begrenzt, deshalb am besten gleich zum Aufstiegskongress anmelden und die kostenfreie Teilnahme am Experten-Symposium sichern.

www.aufstiegskongress.de/tickets

Gustav Mahler Saal

Arnold Schönberg Saal

Moderatoren: Prof. Dr. Thomas Wessinghage
Facharzt für Orthopädie, Physikalische und Rehabilitative Medizin, ehem. Weltklasseläufer sowie Prorektor der DHfPG

Roman Spitko
Fachbereichsleiter Management der DHfPG/BSA-Akademie

10.00 – 10.20 Uhr **Kongresseröffnung**

10.20 – 11.00 Uhr **Studie: Gesundheitsanbieter oder Muckibude? Das Image der Fitness-/Gesundheitsbranche**
Aktuelle Forschungsergebnisse über das Bild von Fitness in der Bevölkerung - und wie wir es nachhaltig prägen können

Studie für Besucher kostenfrei!

Referentin: Prof. Dr. Sarah Kobel
Expertin für Markt- und Konsumentenverhalten in der Fitnessbranche

11.00 – 11.30 Uhr **Pause** ☕

11.30 – 12.15 Uhr **Fitnessunternehmen als Partner der Gesundheitsversorgung**
Durch förderfähige Bewegungsangebote und spezifisch qualifizierte Bewegungsfachkräfte neue Marktpotenziale erschließen

Referierende:
Christoph Trampert
Geschäftsführer RiVita und PhysioVita, Experte für medizinische Fitness
Prof. Dr. Arne Morsch
Fachbereichsleiter Gesundheitsförderung der DHfPG/BSA-Akademie

Future Work: mit Know-how, Empathie und KI die Fitnessbranche zukunftsfähig gestalten
Empathie trifft Algorithmus – wie Kompetenz, Mitgefühl und Technologie die Arbeitswelt der Fitnessbranche neu definieren

Referierende:
Prof. Dr. Sabine Kind
Dozentin der DHfPG/BSA-Akademie im Fachbereich Gesundheitsförderung

Christoph Mundt
Organisationsentwickler mit dem Schwerpunkt „gesunde Organisationskulturen“.

12.15 – 12.35 Uhr **BSA: Bewegungsexperte/in Prävention (BSA) – Präventionskurse nach § 20 SGB V anbieten**
Referent: Prof. Dr. Arne Morsch

DSSV: Rechtliche Herausforderungen von personallosen Studios und unbetreuten Zeiten
Referent: Dr. jur. Hans A. Geisler

12.15 – 13.35 Uhr **Mittagspause** 🍷

13.35 – 14.30 Uhr **Abnehmspritze statt Fitnesstraining und Ernährungsberatung?**
Neue Adipositasmedikamente: Chancen und Herausforderungen für das zukünftige Gewichtsmanagement im Fitnessstudio

Referierende:
Prof. Dr. Markus Wanjek
Dipl.-Sportlehrer, stv. Fachbereichsleiter Gesundheitsförderung der DHfPG/BSA-Akademie
Aline Pamsl
M. A. Prävention und Gesundheitsmanagement; stv. Fachleitung Ernährung der DHfPG/BSA-Akademie

BGM in herausfordernden Zeiten – wie können Fitnessseinrichtungen davon profitieren?
Unternehmen suchen mehr als eine „One-fits-all-Lösung“ – die Chance für Fitness- und Gesundheitseinrichtungen!

Referentin: Anke Mächler-Poppen
BGM-Expertin, Auditorin, Dozentin der DHfPG/BSA-Akademie BGM, Management und Pädagogik

14.30 – 14.45 Uhr **Pause** ☕

14.45 – 15.30 Uhr **Performance is Health – Leistungsorientiertes Gesundheitstraining für Longevity**
Longevity: Warum ein längeres und gesünderes Leben nur mit effektivem Kraft- und Ausdauertraining gelingt

Referent: Andreas Barz
Sportwissenschaftler (M. Sc.), Personal Coach, Dozent und Autor der DHfPG/BSA-Akademie

Training für Einsatzkräfte – Mehrwert von spezifischen Trainingskonzepten
Optimales Training für spezifische Anforderungsprofile von Einsatzkräften des Militärs und von Blaulichtorganisationen

Referent: Prof. Dr. Daniel Kaptain
Experte im Bereich Performance Training und Professor an der DHfPG/BSA-Akademie

15.30 – 16.00 Uhr **Pause** ☕

16.00 – 17.00 Uhr **Keynote: Oliver Zeidler**
Empower yourself – Rückschläge verarbeiten und wann es Zeit ist, sich neu zu erfinden
Weitermachen oder neu orientieren?
Der Ruder Olympiasieger und Sportler des Jahres 2024 hat die Wahl erfolgreich getroffen

KEYNOTE

Referent: Oliver Zeidler
Olympiasieger Rudern 2024 – MBA Candidate, IMD Lausanne – Deloitte Consultant

Moderation und Interview: Daniel Unger
Triathlon-Weltmeister, Olympia-Teilnehmer, Bundesstützpunktrainer, TV-Experte



17.00 – 18.00 Uhr **Ehrungen** 🎓

18.00 – 23.00 Uhr **Get Together**

Gustav Mahler Saal

Arnold Schönberg Saal

Moderatoren:

Prof. Dr. Thomas Wessinghage

Facharzt für Orthopädie, Physikalische und Rehabilitative Medizin, ehem. Weltklasseläufer sowie Prorektor der DHfPG

Roman Spitko

Fachbereichsleiter Management der DHfPG/BSA-Akademie

10.00 – 10.45 Uhr

Von Views to Sales – wie man mit der richtigen Content-Strategie mehr Kunden gewinnt!

Content soll nicht gefallen – er soll verkaufen. Wie man aus Sichtbarkeit Umsatz macht und verkauft – ohne zu verkaufen

Referent: Alexander Krieg

Experte für Performance-Content-Marketing in der Fitness- und Gesundheitsbranche

Gesprächsrunde: Global trifft lokal –**Welche Branchentrends sind bei uns umsetzbar?**

Welche globalen Trends könnten hier bei uns funktionieren? Branchenprofis im Gespräch über Risiken und vor allem Chancen

Moderation: Roman Spitko

Fachbereichsleiter Management der DHfPG/BSA-Akademie

Teilnehmende siehe unter aufstiegskongress.de

10.45 – 11.15 Uhr

Pause ☕

11.00 – 11.15 Uhr

Pause ☕

11.15 – 12.00 Uhr

Keynote: Aline Rotter-Focken**KEYNOTE****Wille schlägt Talent – was in komplexen Situationen wirklich zum Erfolg führt**

Wenn wenige Sekundenbruchteile über Sieg oder Niederlage entscheiden, muss man fit sein und schnell reagieren können

Referentin: Aline Rotter-Focken

Olympiasiegerin im Ringen 2020, Master Gesundheitsmanagement, Leistungssportreferentin DRB e.V.

**Recovery: Regenerationsmanagement zur Steigerung der sportlichen Leistungsfähigkeit**

Individuelle Maßnahmen für optimale Performance der Kunden – doch wie gelingt das evidenzbasiert?

Referent: Bastian Bloier

Sport- und Bewegungstherapeut, Doktorand an der Medizinischen Fakultät der UdS

12.00 – 12.20 Uhr

DHfPG: Studieren. Erfahrungen sammeln. Aufsteigen. Berufsbegleitendes Master-Studium
Referierende: Team DHfPG**DSSV-Qualitätsinitiative: Wie wir gemeinsam Deutschland fit, stark und gesund machen!**
Referierende: Team DSSV

12.00 – 13.15 Uhr

Mittagspause ☕

13.15 – 14.15 Uhr

THE SCIENTIFIC BATTLE:**Coachst Du schon oder trainierst Du noch?**

Zwei Experten „kämpfen im Ring“ darum, was wirksamer ist: Coaching oder Training

Referierende:**Prof. Dr. Oliver Schumann**

Dipl.-Sportökonom & Sportpsychologe, Experte für strat. Management/Kommunikation

Clive Salz

Athletiktrainer, Ernährungsberater, Dozent in der Trainings- und Ernährungslehre

Couch oder Sport? So beeinflusst der Darm, wie aktiv deine Kunden wirklich sind!

Neue Forschung zeigt: Die Zusammensetzung unserer Darmflora beeinflusst, ob wir lieber Sport treiben oder entspannen

Referentin: Antje Ruhwedel

Mit Leidenschaft erfolgreich selbstständig – Ernährung, Coaching, Training

14.15 – 14.30 Uhr

Pause ☕

14.00 – 14.30 Uhr

Pause ☕

14.30 – 15.15 Uhr

Verkauf mit System – Interessenten verstehen, Power entfachen und überzeugen!

Mit Struktur zum Erfolg: So gewinnen Sie Kunden durch Verständnis, Überzeugungskraft und klare Prozesse

Referent: Niko Russ

Dipl.-Fitnessökonom, selbstständiger Experte für Vertrieb und Kundenbindung

Fitnessstraining in der Menopause: ein Schlüssel zu (beruflicher) Leistungsfähigkeit?

Frauengesundheit im Wandel – evidenzbasierte Handlungsempfehlungen und das Potenzial von Fitnessstraining

Referentin: Prof. Dr. Larissa Kettenis

Dipl.-Sportlehrerin, Dozentin der DHfPG/BSA-Akademie

15.15 – 15.30 Uhr

Pause ☕

15.30 – 16.25 Uhr

Leadership Storytelling – für Führungskräfte und alle, die etwas bewegen wollen

Storytelling überzeugt mehr als bloße Fakten – nutzen Sie es als Führungskraft, um Mitarbeitende/Kunden zu begeistern

Referent: Julian Lohau

Master of Arts, Staatsexamen, Dozent für Sportökonomie

16.25 – 16.30 Uhr

Verabschiedung

Nähere Infos zu den einzelnen Vorträgen: aufstiegskongress.de/programm

Rahmenprogramm: Partner-Ausstellung, Kongress-Lounge, Speakers Corner und Get together

Tickets und alle Infos unter: aufstiegskongress.de

REFERIERENDE

Eine Auswahl der Top-Referierenden:



Tim Josko
Clubinhaber, Gesundheits-
unternehmer & Mitgründer
eines digitalen Start-ups



Prof. Dr. Larissa Kettenis
Diplom-Sportlehrerin,
Dozentin der
DHfPG/BSA-Akademie



Prof. Dr. Sabine Kind
Dozentin der
DHfPG/BSA-Akademie im
Fachbereich Gesundheits-
förderung



Christina Linzenich
Geschäftsführerin der
LinzenichGruppe



Julian Lohau
Master of Arts, Staatsexamen,
Dozent für Sportökonomie



Anke Mächler-Poppen
BGM-Expertin,
Auditorin, Dozentin der
DHfPG/BSA-Akademie BGM,
Management und Pädagogik



Prof. Dr. Arne Morsch
Fachbereichsleiter
Gesundheitsförderung
der DHfPG/BSA-Akademie



Aline Pamsl
M. A. Prävention und
Gesundheitsmanagement;
stv. Fachleitung Ernährung
der DHfPG/BSA-Akademie



Christoph Trampert
Geschäftsführer RiVita
und PhysioVita, Experte
für medizinische Fitness



Prof. Dr. Markus Wanjek
Dipl.-Sportlehrer,
stv. Fachbereichsleiter
Gesundheitsförderung
der DHfPG/BSA-Akademie

VERANSTALTUNGORT

M:CON CONGRESS CENTER ROSENGARTEN

EBENE 2 • ROSENGARTENPLATZ 2 • 68161 MANNHEIM

- Modernes Kongresszentrum mit lichtdurchfluteten Räumen
- ICE-Bahnhof nur wenige Gehminuten vom Kongresszentrum entfernt
- Direkte Zugverbindung zum Flughafen Frankfurt (ca. 35 Minuten)
- Auto: über die A6 sehr gut erreichbar und Parkplätze direkt vor Ort
- Mitten in der Stadt: zahlreiche Hotels und Unterkünfte in direkter Umgebung
- Attraktive Szene: Kneipen, Bars und Nachtleben einer aktiven Studentenstadt



RÜCKBLICK 2024

Einen sehr guten Eindruck vom Aufstiegskongress erhalten Sie in unserem Rückblick 2024: Hier finden Sie Impressionsvideos, Interviews mit Teilnehmenden und eine Bildergalerie



www.aufstiegskongress.de/rueckblick2024

TICKETS UND ALLE INFOS UNTER:
aufstiegskongress.de

**2 TAGE
AB 49 EUR**

49,- EUR

Early-Bird bis 11.08.25

79,- EUR

Vorzugspreis bis 22.09.25

99,- EUR

Normalpreis

VERANSTALTER



Kongressorganisation

Deutsche Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement
Hermann-Neuberger-Straße 3 • 66123 Saarbrücken
Tel.: +49 681 6855 150 • dhfpg.de • info@dhfpg.de