



AUFSTIEGSKONGRESS

9. + 10. Oktober 2026 | MANNHEIM



IDENTITY

HUMAN. SMART. STRONG. - INSIGHTS TO IMPACT

FACHVORTRÄGE | AUSSTELLUNG | NETZWERKEN

KEYNOTES

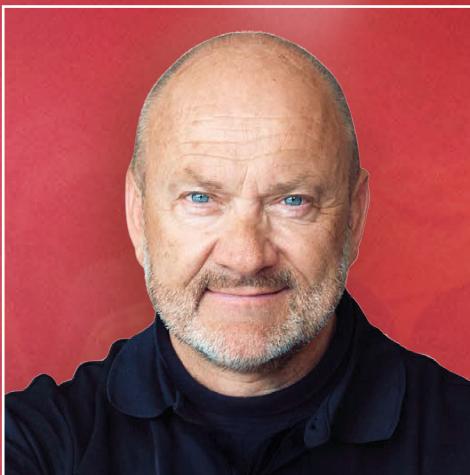
DAVID BAUMGARTNER

GRÜNDER DER HEALTHY-FOOD-KETTE „dean&david“,
SERIENUNTERNEHMER UND INVESTOR

**Die „dean&david“-Story –
aus der Idee ein Unternehmen gründen und erfolgreich machen!**

Ein Quereinsteiger baut Europas führende Healthy-Food-Kette auf und behauptet sich schon über 20 Jahre im harten Markt!

Mehr zur Keynote:



BORIS GRUNDL

EXPERTE FÜR LEADERSHIP & MENTALE TRANSFORMA-
TION, MENSCHENENTWICKLER, UNTERNEHMER

**Leading simple –
mit Lust auf Verantwortung sich selbst und andere
erfolgreich führen**

Früher ging es darum, Menschen zu führen, heute geht es darum, das Bewusstsein von Menschen zu führen – und sein eigenes!

Mehr zur Keynote:



NIKO KAPPEL

PARALYMPICSSIEGER UND WELTMEISTER IM PARAKUGEL-
STOSSEN – 141 CM ECHTE POWER!

**Wahre Größe wird nicht in Zentimeter gemessen –
Grenzen gibt es nur im Kopf!**

Erfolgreich werden und bleiben: Rückschläge verarbeiten,
neue Wege gehen und warum KI heute einfach zum Training
gehört!

Mehr zur Keynote:



©24passion

AUF EINEN BLICK

Es erwarten dich zwei Tage voller Inspiration, aktueller Forschung und konkreter Praxisimpulse. Unter anderem:

- neue Studienergebnisse für die Branche
- Insights zum Konsumverhalten der Gen Z
- Trendthema Longevity versus Ernährungskompetenz
- GLP-1 und die neuen Chancen für die Fitnessbranche
- KI als Unterstützung entlang der Customer Journey
- Einblicke in den Zukunftsmarkt Generation 60+



2-tägiges
Kongressprogramm



Experten-Symposium
Sport- und Bewegungstherapie



Partner-
Ausstellung



Die neuesten
Studienergebnisse



Early Morning
Workout



Networking



Gesprächsrunden
zu aktuellen
Branchenthemen



Get Together
inkl. Abendbuffet und
Kongressparty



Tickets
ab 49,- EUR

JETZT TICKET SICHERN:



3. EXPERTEN-SYMPOSIUM

SPORTTHERAPIE IST MEHRWERT – UND MEHR WERT!

Aus unterschiedlichen Perspektiven wird beleuchtet, welchen konkreten Mehrwert die Sport- und Bewegungstherapie leisten kann.

Das Symposium bietet Raum für den Austausch zukunftsweisender Entwicklungen und zeigt auf, warum die Sporttherapie heute mehr denn je als wirksame Gesundheitsressource verstanden werden muss.

PROGRAMM

Arnold Schönberg Saal

12:00 Uhr Einlass

12:30 Uhr Eröffnung des Experten-Symposiums
Moderation: Prof. Dr. Thomas Wessinghage

12:45 Uhr Mehrwert der Sporttherapie in der bewegungsbezogenen Versorgung
Referent: Dr. Martin Steinau

13:15 Uhr Sporttherapie in der Erweiterten Ambulanten Physiotherapie und der Berufsgenossenschaftlichen Stationären Weiterbehandlung der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung
Referentin: N. N.

13:45 Uhr Pause 

14:15 Uhr Praxisbeispiel: Angebots-, Auslastungs- und Umsatzpotenziale durch Sporttherapeuten in Prävention, Rehabilitation und Nachsorge im Gesundheitszentrum Lang – Dinslaken
Referent: Bastian Bloier

14:45 Uhr Ist die Fitness- und Gesundheitsbranche mit Sporttherapie mehr wert?
Referent: Fabian Pelzer

15:15 Uhr Gesprächsrunde: Mehrwert der Sporttherapie in der Gesundheitsversorgung
Teilnehmende: Angelika Baldus, Dr. Martin Steinau, N. N., Bastian Bloier, Fabian Pelzer
Moderation: Prof. Dr. Thomas Wessinghage

16:00 Uhr Speakers Corner & Networking: Alle Speaker stehen für Fragen und Gespräche zur Verfügung

VERANSTALTER



Deutsche Hochschule
für Prävention und Gesundheitsmanagement
University of Applied Sciences



KOSTENFREI
ZU DEINEM
KONGRESSTICKET
DAZUBUCHEN:

Offizieller
Gesundheitspartner:



PROGRAMM

Gustav Mahler Saal

Arnold Schönberg Saal

Moderatoren:

Prof. Dr. Thomas Wessinghage
Facharzt für Orthopädie, Physikalische und Rehabilitative Medizin, ehem. Weltklasseläufer sowie Prorektor der DHfPG

Roman Spitko
Dipl.-Kaufmann, Master in Commercial Law (LL. M.), Leiter Marketing DHfPG/BSA

10:00 – 10:15 Uhr **Kongresseröffnung**

10:15 – 11:00 Uhr **Identity Wins:
 wie tiefes Kundenverständnis eine erfolgreiche Marke formt**

Referentin: Prof. Dr. Sarah Kobel
Expertin für Markt- und Konsumentenverhalten in der Fitnessbranche

11:00 – 11:30 Uhr

Pause 

Keynote

11:30 – 12:15 Uhr



**Die „dean&david“-Story –
 aus der Idee ein Unternehmen gründen und
 erfolgreich machen!**

Referent: David Baumgartner
*Gründer der Healthy-Food-Kette „dean&david“,
 Serienunternehmer und Investor*

12:15 – 13:30 Uhr

Mittagspause 

12:20 – 12:40 Uhr **Fokus Kunde –
 wissenschaftliches Know-how für konkrete Anwendung übersetzt**
Referentin: Prof. Dr. Sarah Kobel

DSSV: Aktuelle Infos aus der Verbandsarbeit
Referierende: Team DSSV

13:30 – 14:15 Uhr **IDENTITY SHIFT: Gen Z, Longevity, GLP-1 –
 Trendhypes versus Ernährungskompetenz**

Referent: Clive Salz
Dozent DHfPG/BSA, Athletiktrainer & Ernährungsberater

**Gesprächsrunde: Create your own Identity –
 so setzt man Forschungsergebnisse um!**

Referierende: Janosch Marx, CEO von fitness MANAGEMENT
 sowie Vorstandsmitglied des DSSV und EuropeActive
und weitere Teilnehmende

14:15 – 14:45 Uhr

Pause 

14:45 – 15:30 Uhr **GLP-1 verändert die Fitnessbranche:
 neue Zielgruppen, neue Chancen, neue
 Strategien**

Referent: Prof. Dr. Markus Wanjek
*Dipl.-Sportlehrer, stellv. Fachleiter Gesundheitsförderung
 DHfPG/BSA-Akademie*

**Gesprächsrunde: BGM weiterdenken –
 aktuelle Entwicklungen und Chancen**

Referierende:
Anke Mächler-Poppen, BGM-Expertin, Auditorin, DHfPG/BSA-
 Dozentin BGM, Management und Pädagogik
Heike Drechsler, Doppel-Olympiasiegerin (1992 & 2000),
 Gesundheitsbotschafterin und BGM-Beraterin
und weitere Teilnehmende

15:30 – 16:00 Uhr

Pause 

Keynote


16:00 – 17:00 Uhr



**Leading simple –
 mit Lust auf Verantwortung sich selbst
 und andere erfolgreich führen**

Referent: Boris Grundl
*Experte für Leadership & mentale Transformation,
 Menschenentwickler, Unternehmer*

17:00 – 18:00 Uhr

Ehrungen 

18:00 – 23:00 Uhr **Get Together inklusive Abendbuffet und Kongressparty**

PROGRAMM

Gustav Mahler Saal

Arnold Schönberg Saal

Moderatoren:

Prof. Dr. Thomas Wessinghage

Facharzt für Orthopädie, Physikalische und Rehabilitative Medizin, ehem. Weltklasseläufer sowie Prorektor der DHfPG

Roman Spitko

Dipl.-Kaufmann, Master in Commercial Law (LL. M.), Leiter Marketing DHfPG/BSA

Early Morning Workout, Infos unter aufstiegskongress.de/workout

10:00 – 10:45 Uhr

Trainingsbetreuung macht den Unterschied – für Kundenerfolg und Wirtschaftlichkeit

Referierende:

Dr. Andreas Barz

Sportwissenschaftler (M. Sc.), Personal Coach, Dozent und Autor der DHfPG/BSA

Bernhard Beidl

B. A. Fitnessökonomie, Studio- und CrossFit®-Box-Besitzer, Dozent, Online-Coach

KI trifft Mensch: die Zukunft der Gesundheitsbranche

Referentin: **Prof. Dr. Sabine Kind**

Dozentin DHfPG/BSA-Akademie im Fachbereich Gesundheitsförderung

10:45 – 11:15 Uhr

Pause 

Keynote

11:15 – 12:00 Uhr



Wahre Größe wird nicht in Zentimeter gemessen – Grenzen gibt es nur im Kopf!

Referent: **Niko Kappel**

Paralympicssieger und Weltmeister im Parakugelstoßen – 141 cm echte Power!

12:00 – 13:15 Uhr

Mittagspause 

12:05 – 12:25 Uhr

„Bewegungsexperte/in Prävention“ – starke Positionierung durch §-20-Kurse
Referent: **Prof. Dr. Arne Morsch**

Optimierte Kundenbetreuung dank Künstlicher Intelligenz
Referentin: **Prof. Dr. Sabine Kind**

13:15 – 14:00 Uhr

BEM als „Türöffner“ für BGM-Kooperationen durch qualifizierte Gesundheitsstudios

Referentin: **Anke Mächler-Poppen**

BGM-Expertin, Auditorin, DHfPG/BSA-Dozentin BGM, Management und Pädagogik

Fitnessboom durch die Gen Z: wie Studios relevant statt austauschbar werden

Referent: **Bastian Thum**

MBA Sport- und Gesundheitsmanagement, Dozent der DHfPG im Fachbereich Management

14:00 – 14:30 Uhr

Pause 

14:30 – 15:15 Uhr

So wird ein Trainer als Coach wirksam – Verhaltensänderung nachhaltig gestalten!

Referent: **Prof. Dr. Jan Mayer**

Psychologe für Spitzensportler, Professor an der UdS und der DHfPG

Generation Ü: Menschen 60+ sind ein heterogener, unterschätzter Zukunftsmarkt!

Referent: **Dr. Kevin Krause**

Master Psychologie, Promotion BWL, Markt- und Konsumentenverhaltensforschung

15:15 – 15:30 Uhr

Pause 

15:30 – 16:15 Uhr

Strategieentwicklung: von der Identität zur Haltung und über die Handlung zum Erfolg!

Referent: **Prof. Dr. Oliver Schumann**

Dipl.-Sportökonom & Sportpsychologe, Experte für strat. Management/Kommunikation

16:15 – 16:30 Uhr

Verabschiedung

NICHT VERPASSEN



PROF. DR. SARAH KOBEL

EXPERTIN FÜR MARKT- UND KONSUMENTENVERHALTEN
IN DER FITNESSBRANCHE

Identity Wins:

wie tiefes Kundenverständnis eine erfolgreiche Marke formt

Warum fast identische Zielgruppen unterschiedliche Ansprache benötigen – Infos aus der Forschung erfolgreich umsetzen!

Fr., 09.10., 10:15 Uhr, Gustav Mahler Saal

PROF. DR. MARKUS WANJEK

STELLVERTRETENDER FACHLEITER GESUNDHEITSFÖRDERUNG
AN DER DHfPG

GLP-1 verändert die Fitnessbranche: neue Zielgruppen, neue Chancen, neue Strategien

Wie Fitness- & Gesundheitsstudios die GLP-1-Transformation erfolgreich für Wachstum und Mitgliederbindung nutzen können

Fr., 09.10., 14:45 Uhr, Gustav Mahler Saal



ANKE MÄCHLER-POPPE

BGM-EXPERTIN, AUDITORIN,
DHfPG/BSA-DOZENTIN

HEIKE DRECHSLER

DOPPEL-OLYMPIASIEGERIN (1992 & 2000),
GESUNDHEITSBOTSCHAFTERIN + BGM-BERATERIN

UND WEITERE TEILNEHMENDE



Gesprächsrunde:

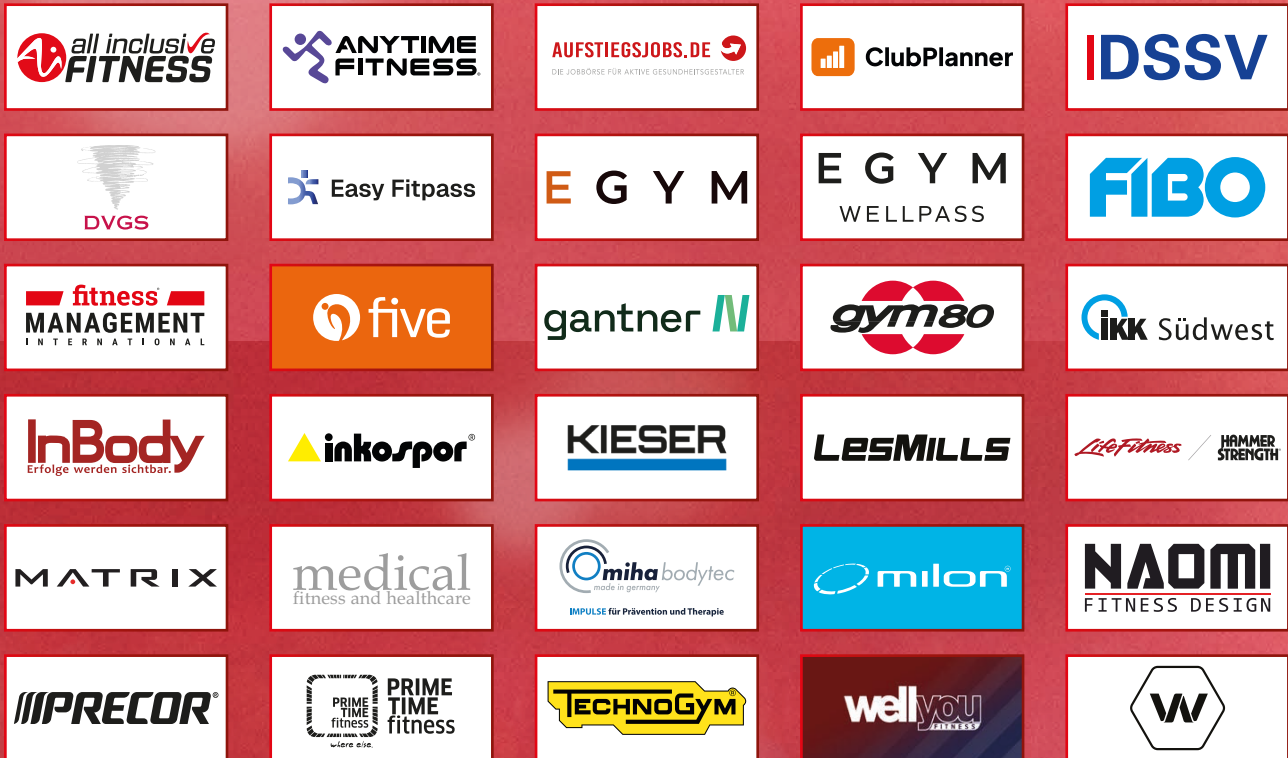
BGM weiterdenken – aktuelle Entwicklungen und Chancen

BGM bietet für Fitness-/Gesundheitsanbieter viele Chancen – wie man diese z. B. durch Netzwerkarbeit nutzen kann

Fr., 09.10., 14:45 Uhr, Arnold Schönberg Saal

PARTNER

Diese Partner gestalten den Aufstiegskongress mit:



Der Aufstiegskongress eignet sich besonders für:

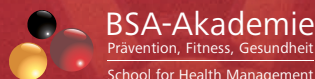
- Studioinhaber
- Trainer
- Führungskräfte
- Studierende
- Gesundheitsanbieter
- Physiotherapeuten
- Sporttherapeuten
- BGM-Verantwortliche
- Existenzgründer

TIPP: Auch als Teamevent ein echtes Highlight.

TICKETS AB 49,- EUR



VERANSTALTER



Kongressorganisation

Deutsche Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement
Hermann-Neuberger-Straße 3 | 66123 Saarbrücken
Tel.: +49 681 6855 150 | dhfpg.de | info@dhfpg.de